



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.6.2007 [ 感謝主，讚美主! ]

今日聖言： 創 18:1-15  
路 1:46-50, 53-55 瑪 8:5-17

主! 我不堪當你到舍下來，你只要說一句話，我的僕人就會好的。(瑪 8:8)



A centurion at Capernaum  
begging Jesus to heal his  
servant –  
by William Hole

默想：在葛法翁，百夫長請求耶穌治好他癱瘓的僕人。耶穌本想到他家中，但百夫長卻說了上述的話。耶穌對這位外邦人對他所持的信心，大感驚訝！耶穌就如百夫長所要求治好他的僕人。

百夫長這句話和我們領聖體前經所誦經的，何其相似。我們說：主，我當不起你到我心裏來，只要你說一句話，我的靈魂就會痊癒。當我們參與彌撒，在主前懺悔，在領聖體前說這話，就是表示我們跟百夫長一樣，懷著極大的信心請求耶穌治癒我們心靈一切的創傷和罪犯。我們的信心和這位百夫長比較，有沒有分別呢！當我們順口唸這經文，內心又有沒有這份信德呢！

行動：我下一次參與感恩祭時，一定會細味這句領聖體前經，除了痛悔自己的罪

過，還要發信德，求耶穌在聖體內，偕同我一起治癒我所有一切的傷痛。感

謝主，讚美主！